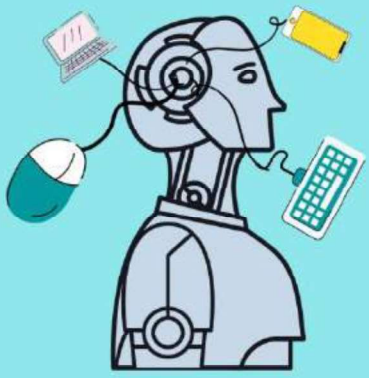
BİLİNÇLİ TEKNOLOJİ KULLANIMI ÖĞRENCİ REHBERİ

Sevgili Öğrenciler,
COVİD-19 salgınıyla birlikte insanların teknoloji ile geçirdikleri zaman çok önemli bir artış göstermiştir. Özellikle eğitim ve öğretim faaliyetlerinin online/uzaktan olarak yapılması siz öğrencilerin bilgisayar başında geçirdikleri sürenin uzamasına, teknolojik tehlikelere karşı daha savunmasız olmanıza neden olmuştur. Bu çalışmamızda bilinçli teknoloji kullanımı ile ilgili size bazı önerilerimiz olacaktır.

E-SOSYAL DEĞİL SOSYAL OL

İnsan, sosyal bir varlıktır ve diğer insanlarla sürekli bir etkileşim halindedir. Teknolojik cihazlarla birlikte iletişimde bazı kolaylıklar gelişse de bu kolaylığın seni ele geçirmesine izin verme. Teknolojik cihazlarla uzun süre ilgilenmek insanların duygularını ve iletişim becerisini zayıflatır ve insanın bir robot gibi davranmasına neden olabilir. İnsanlarla ilişkilerini güçlü tut.



AMACINA UYGUN KULLAN

Çoğumuz sosyal medya (İnstagram, Facebook, Twitter, Youtube vb) platformlarını kullanıyoruz ya da kullanmanın nasıl bir şey olduğunu merak ediyoruz. Eğer böyle bir hesabın varsa anne babana mutlaka bunu söyle. Kendi sınıf arkadaşların ve tanıdıklar haricinde kimseyle arkadaşlık kurma. Sosyal medya hesabını sadece tanıdık kişilerle bir "iletişim aracı" olarak kullanmak seni koruyacaktır.

VİRÜS VE FİLTRELEME PROGRAMLARI KULLAN

Virüs programları, kullanmış olduğun teknolojik cihazlara yönelik oluşabilecek kimlik hırsızlıkları ve zararlı yazılımlara karşı seni korur. Güncel bir virüs programı kullanmak seni güvende tutacaktır.
Filtre programları ise girmenizin uygun olmadığı, sana zarar verebilecek siteleri filtreleyen özel programlardır. Bu programları kullanarak, riski en aza indirebilirsin. Bilgisayarınızda virüs ve filtreleme programı yoksa ailene durumu bildir.

ZAMANI YÖNET

Canlı ders saatleri, okul, dershane, ders çalışma, mola, uyku saatlerini belirten günlük zaman çizelgesi hazırla. Bu çizelgeyi görebileceğin bir yere as ve günlük yaşam aktivitelerini planlamayı öğrenmeye çalış. Gün içinde neler yapacağını planlarsan zamanı daha etkili ve verimli kullanabilirsin. Ayrıca bir çok aktiviteye zaman ayıracağın için İnternet bağımlılığı gibi bir derdinde kalmayacaktır. Günlük plana uymakta zorlanıyorsan "internet zamanı kontrol çizelgesi" hazırlayarak en azından internette geçirdiği zamanı kontrol altına almaya çalışabilirsin.

OYUNLARA DİKKAT

Özellikle bilgisayar ve telefon başında çok zaman geçiren ve bu zamanın çoğunu oyunlarla harcayan biriysen bilmelisin ki sanal ortamdaki oyun dünyasının içinde de çeşitli riskler vardır. Kötü niyetli kişilerin çocuklara ulaşmasının en kolay yolu oyunlardır. Tanımadığın kişilerle çevirimiçi oyun oynamamanı, oyun esnasında çıkan reklamlara tıklamamanı ve inanmamanı öneririz.

ÖNERİ

Oyun oynayabileceğin ve güvenli internet kullanımı ile ilgili istediğin bilgiye ulaşabileceğin bir internet sitesi önerimiz var.

https://www.guvenlicocuk.org.tr/

/terapotikakademi

Öğrencilerimiz için güvenli internet kullanımı hakkında bilgi broşürü

Information brochure about safer internet use for our students